

РЕЖИМ ДНЯ в холодный период

Режимные моменты	П гр. ран	мл.гр.	сред.гр.	ст. гр.	подг. гр.
Прием детей, самост. деятельность, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30- 8.50	8.30-8.45	8.30-8.40	8.30-8.40	8.35-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 -9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к занятию.	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность.	9.20 - 9.30 9.40 - 9.50	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.35 9.45-10.10	9.10-9.40 9.50-10.20
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.10	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10 11.50	10.10-12.00	10.20-12.10	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.50	11.50-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	12.20-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.20 – 15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.40
Непосредственно образовательная деятельность: доп образование	15.40- 15.50 16.00-16.10	15.40- 15.55 16.00-16.15	15.40-16.00	15.40- 16.05	15.40- 16.10
Игры, самост. деятельность	16.15-16.30	16.15 – 16.40	16.00 16.30	16.10 – 16.30	16.10 -16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.40	16.40-17.00	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-116.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.40 -18.30	17.00-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года во второй группе раннего возраста

Режимные моменты	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Гигиенические процедуры	8.30- 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность.	9.20 - 9.30 9.40 -9.50
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность: доп. образование.	15.40- 15.50 16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.40-18.50
Уход детей домой	до 19.00

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года в младшей группе

Режимные моменты	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность.	9.10-9.25 9.35-9.50
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
ООД доп образования (кружок)	15.40-15.55 16.00 -16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15.-16.40
Чтение художественной литературы	16. 40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	17.00-18.50
Уход детей домой	18.50 - 19.00

Утверждаю:

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года в средней группе

Режимные моменты	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность.	9.10-9.30 9.40-10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Доп. образование (когда нет, игры)	15.40-16.00
Чтение худ. литературы	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.50
Уход детей домой	18.50 – 19.00

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ д/с №59

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года в старшей группе

Режимные моменты	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность.	9.10-9.35 9.45-10.10
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
ОДО, доп. образование	15.40 -16.05.
Игры ,самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
Чтение худ. литературы	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.50

Утверждаю

Заведующая МБДОУ д/с №59
Халитуева З.С. _____
Приказ №36/1 -П от 30.08.2021

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года в подготовительной группе

Режимные моменты	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность.	9.10-9.40 9.50-10.20,
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.00
Полдник	15.15-15.30
ООД, доп образование	15.40 -16.10
Игры ,самостоятельная деятельность детей	16.10- 16.30
Чтение худ. литературы	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.50

Утверждаю

Заведующая МБДОУ д/с №59
Халитуева З.С. _____
Приказ №36\1 -П от 30.08.2021

Организация режима пребывания детей в ДОУ*Холодный период* года в группе компенсирующего направления

Режимные моменты	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры Коррекционная работа.	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность.	9.10-9.35 9.45-10.10
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
ОДО, доп. образование	15.40 -16.05.
Игры ,самостоятельная деятельность детей (индив. работа)	16.10-16.30
Чтение худ. литературы	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.50

Организация режима пребывания детей в ДОУ*Холодный период* года в группе компенсирующей направленности

Режимные моменты	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.35-8.40

Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры. Коррекционная работа	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность.	9.10-9.40 9.50-10.20,
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.00
Полдник	15.15-15.30
ООД, доп образование	15.40 -16.10
Игры ,самостоятельная деятельность детей. индивид работа.	16.10- 16.30
Чтение худ. литературы	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.50

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Халитуева Зарема Саидгаджиевна

Действителен с 06.12.2021 по 06.12.2022